

# *Reprise*

## RANDOS COURTES

*Jeudi 20* septembre

**9 heures**

*La Buèges :*  
*Saint-Jean et la source*

⇒ 8,5 km / ↑ 150 m

## GRANDES BALADES

*Jeudi 27* septembre

**8h 20**

*Joncels*  
*Plateau de Cabalas*

⇒ 15 km / ↑ 500 m