



FOYER RURAL *section* **RANDONNÉE PÉDESTRE**

2018 ~ 2019

Le FOYER RURAL propose à ses adhérents de *randonner ensemble*.
C'est une invitation à la découverte conviviale de notre environnement et au libre loisir de plein-air.

NOM et PRÉNOM			Âge : _ _ _
Adresse			
Téléphones			
Courriel	@		
Préférence <small>cocher COURTES ou GRANDES</small>	<input type="checkbox"/> Randos Courtes OU <input type="checkbox"/> Grandes Balades		

- OUI** Ma cotisation au Foyer Rural est payée, et j'ai une assurance couvrant ce loisir.
- OUI** J'habite Saint-Martin ou Mas-de-Londres, ou Je randonne dans le cadre du F.R. depuis plus de 3 ans.

Randonner présente des risques.

*Les incidents ou accidents que je pourrais provoquer ou subir
en pratiquant la randonnée en compagnie d'autres marcheurs
n'impliquent pas nécessairement la responsabilité du F.R. ou du "pilote".*

- OUI** Je choisirai les randonnées en fonction de ma condition physique, vérifiée chaque année avec mon médecin. Certificat médical valable 3 ans pour les moins de 70 ans, et un an au-delà.
- OUI** J'accompagnerai les autres marcheurs du F.R. en toute autonomie et responsabilité personnelles, en ayant prévu mes besoins : eau, vêtements, chaussures, téléphone
- OUI** Je serai solidaire du groupe, je contribuerai à sa cohésion et sa sécurité, je m'abstiendrai de susciter la réprobation, et je participerai aux frais de covoiturage éventuels.

Remettre cette fiche à l'un des deux "pilotes" + la cotisation F.R. si nécessaire	Le 2018 Signature :
---	----------------------------------