



FOYER RURAL section **RANDONNÉE PÉDESTRE** 2017 ~ 2018

Le FOYER RURAL propose à ses adhérents de *randonner ensemble*.
C'est une invitation à la découverte conviviale de notre environnement et au libre loisir de plein-air.

NOM et PRÉNOM	Âge :	
Adresse		
Téléphones		
Courriel	@	
CHOIX	<input type="checkbox"/> Randos Courtes	<input type="checkbox"/> Grandes Balades

OUI Ma cotisation au Foyer Rural est payée, et j'ai une assurance couvrant ce loisir.

OUI J'habite Saint-Martin ou Mas-de-Londres, ou bien Je randonne dans le cadre du F.R. depuis plus de 3 ans.

Randonner présente des risques.

*Les incidents ou accidents que je pourrais provoquer ou subir
en pratiquant la randonnée en compagnie d'autres marcheurs
n'impliquent pas nécessairement la responsabilité du F.R. ou du "pilote".*

OUI Je choisirai les randonnées en fonction de ma condition physique, vérifiée avec mon médecin.
Certificat médical d'aptitude valable 3 ans pour les moins de 70 ans, et un an au-delà.

OUI J'accompagnerai les autres marcheurs du F.R. en toute autonomie et responsabilité personnelles,
et je prévois mes besoins : eau, vêtements, chaussures, téléphone

OUI Je serai solidaire du groupe, je contribuerai à sa cohésion et sa sécurité, je m'abstiendrai
de susciter la réprobation, et je participerai aux frais de covoiturage.

Remettre cette fiche à l'un des "pilotes" + la cotisation F.R. si nécessaire	Le 2017 Signature :
---	------------------------------